



FERN-SEH-CHECK

Dieser Test gibt einen Hinweis auf eine eventuelle Kurzsichtigkeit oder Hornhautverkrümmung.

8	5	4	2		
3	6	2	8	4	
5	4	9	3	6	2



DRUCKEN & MESSEN

Bitte drucken Sie diese PDF-Datei in Originalgröße (1:1) aus. Wichtig: Im Druckmenü muss die Option „Seitenanpassung: Keine“ ausgewählt sein. Nur dann erhalten Sie ein richtiges Ergebnis. Messen Sie zur Kontrolle die Länge des gedruckten Linienmaßes am rechten Seitenrand. Ist diese Strecke 10 cm lang, wurde die PDF-Datei in der richtigen Größe gedruckt und Sie können mit dem Seh-Check starten.



SEH-CHECK

Hängen Sie die Seite auf und betrachten Sie die Abbildung bei ausreichender Beleuchtung, am besten bei Tageslicht, aus drei Metern Entfernung mit einem Auge. Halten Sie das andere Auge mit einer Hand zu – nicht zukneifen! Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge. Wenn Sie gewöhnlich eine Brille für die Ferne tragen, benutzen Sie diese bitte.



ERGEBNIS

Sie haben alle Zeichen lesen können? Herzlichen Glückwunsch zum Adlerblick, so gut sieht nicht jeder. Hapert's schon bei den ersten beiden Zeilen, dann sollten Sie Ihre Augen unbedingt beim Augenoptiker überprüfen lassen. Auch bei bestandenem Test empfehlen wir: Sehtest alle 2 Jahre.